

定期水泳教室のご案内

教室プログラム一覧

	月	火	水	木	金	
営業時間	① 筋トレウォーキング 10:30~11:15 本間【定員】 25名	① 中上級 10:30~11:20 土屋【定員】 12名	① 中級 10:30~11:20 土屋【定員】 12名	① ウォーク&アクア 10:30~11:15 小川【定員】 25名	① 中上級 10:30~11:20 土屋【定員】 12名	
	② アクアピクス 11:30~12:15 本間【定員】 25名	② 初級 11:30~12:20 土屋【定員】 12名	② 中上級 11:30~12:20 土屋【定員】 12名	② アクアピクス 11:30~12:15 小川【定員】 25名	② 上級 11:30~12:20 土屋【定員】 8名	
		③ 中級 12:30~13:20 土屋【定員】 12名	プライベートレッスン ① 12:30~13:00 ② 13:10~13:40 土屋【先着】 各時間1名	③ 最上級 12:30~13:20 土屋【定員】 6名	③ 初級 12:30~13:20 土屋【定員】 12名	④ 平泳ぎ 12:30~13:20 渡邊【定員】 12名
		④ 上級 13:30~14:20 土屋【定員】 8名		④ クロール 14:00~14:50 早坂【定員】 10名	⑤ 中級 13:30~14:20 土屋【定員】 12名	⑥ ハタフライ 13:30~14:20 渡邊【定員】 12名
		プライベートレッスン 14:30~15:00 土屋【先着】 1名			プライベートレッスン 14:30~15:00 土屋【先着】 1名	
	③ 幼児(年中・年長) 15:15~16:00 【定員】 12名		③ 幼児(年少) 15:15~16:00 【定員】 10名	⑤ 幼児(年中・年長) 15:15~16:00 【定員】 12名		
	④ 小学生 A 16:10~17:00 【定員】 16名	⑤ 小学生 A 16:10~17:00 【定員】 5名	④ 小学生 A 16:10~17:00 【定員】 16名	⑥ 小学生 A 16:10~17:00 【定員】 16名		
	⑤ 小学生 B 17:10~18:00 【定員】 12名	⑥ 小学生 B 17:10~18:00 【定員】 12名	⑤ 小学生 A 17:10~18:00 【定員】 16名	⑦ 小学生 B 17:10~18:00 【定員】 12名		
	⑥ 小学生 C・D・E 18:10~19:00 【定員】 10名	⑦ 中上級/上級 18:40~19:30 山田【定員】 10名	⑥ 小学生 B 18:10~19:00 【定員】 12名	⑥ 小学生 C・D・E 18:10~19:00 【定員】 10名	⑨ 中上級/上級 18:40~19:30 山田【定員】 10名	
日程	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	
	9月18日(敬老の日)	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	
	9月25日	9月26日(休館日)	9月27日	9月28日	9月29日	
	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	
	10月9日(スポーツの日)	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	
	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	
	10月23日	10月24日(休館日)	10月25日	10月26日	10月27日	
	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日(文化の日)	
	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	
	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日(勤労感謝の日)	11月24日		
11月27日	11月28日(休館日)	11月29日	11月30日			
回数	10回	9回	11回	11回	10回	

⑨小学生A・B・C・D・E各クラスともレッスン初日に泳力チェックをいたします。
 泳力によってクラスの移動をお願いする場合がございますので、予めご了承ください。
 お申し込みの際は、各クラスの目標及び対象をよくお読みください。

学校・園の行事や体調不良等でやむを得ず欠席する場合には、シーズン内のみにて同等か下のレベルのクラスでの振替受講をお受けいたします。成人クラスは回数に制限はございません。
 幼児・小学生クラスはテストがある関係上、振替回数を5回までとさせていただきます。
 なお、シーズンをまたいでの振替、未消化による返金はお受けできません。